

MAL À LA PLANÈTE, ENVIE D'INSPIR'ACTION ?

VIS UN "CAFÉ" BIOPHILISÉ

L'ATELIER QUI RELIE ET QUI REBONDIT LA VIE !

Exploration avec l'approche du "Travail qui relie" selon Joanna Macy

MARDI 3 OCTOBRE
À LA PERMACULTURELLE · LYON 4
DE 19H À 21H
SUR INSCRIPTION
PARTICIPATION CONSCIENTE



Animation : Géraldine Siméon
biophilia.fr · 06 31 64 88 85



ANIMATION

- Géraldine Siméon, professionnelle de l'accompagnement de l'éco-anxiété · éco-sensibilité et des effondrements
- Formée à l'animation du "Travail qui relie" selon Joanna Macy avec Roseaux Dansants & Transalquimia et à la facilitation de cercles d'espérance en mouvement (Active Hope)
- A affiné son écoute sensible des ressentis en se formant à la Communication NonViolente holistique (et créé un café empathie à Grenoble)
- Son cursus en clown et en maïeusthésie (approche thérapeutique) colorent également sa posture
- [Vidéo de présentation](#)



BIOPHILIA KESAKO ?

- Biophilia vient du grec "bio" (la vie) et -phile ("qui aime").
- La biophilie est le fait d'aimer le vivant
- Biophilia propose des espaces d'expérimentation collectifs pour (re)trouver de l'élan !
- Nos ateliers s'adressent aux écolucides· écosensibles (ces termes nous semblent plus justes que celui d'éco-anxieux) et aux personnes en transition (pro, de vie, etc.) ou ayant vécu un effondrement et souhaitant rebondir
- Ateliers de 2h, une journée, 2,5 ou 5 jours ou sur mesure. En français, italien ou anglais

APPROCHE

- Le "Travail qui relie" selon Joanna Macy (travail comme traversée/transformation)
- Une méthode qui permet de vivre les crises environnementales, sociales et personnelles avec résilience et créativité
- Déroulement selon une spirale en 4 mouvements : nous nous ancrerons dans la gratitude, accueillerons nos émotions, élargirons nos perspectives et irons de l'avant avec justesse
- Expérimentation collective avec une variété de pratiques transformatrices (écoute silencieuse ou active, visualisation, etc.)



INFOS PRATIQUES

- 10 participants max
- Accueil à partir de 18h45
- Format court mais intense, léger et profond, doux et puissant, créatif et accueillant
- Tarif : [participation consciente](#)
- Lieu : [La Permaculturelle](#)

TÉMOIGNAGES

- J'ai été très touchée par l'expérience intense. Wahou quel fabuleux processus que de plonger dans la spirale qui relie : de quoi partager, m'enrichir, m'accueillir, me mettre en Mouvements et en actions, à partir du vivant de l'instant et au fil des rencontres et propositions. J'ai apprécié la facilitation de Géraldine, qui avec légèreté, humour, pertinence, finesse, connexions, nous a emmenés profondément dans une vague trans'portante et enrichissante. À vivre !
- Une aventure au cœur de mes Sensations, intuitions, émotions, élans. Une manière ludique et profonde à la fois d'incarner le monde de demain. Cela m'a permis de me connecter à d'autres et partager nos visions. Une facilitation harmonieuse et respectueuse avec de l'humour et une atmosphère profonde et légère à la fois. Gratitude. Expérience à vivre. Je recommande
- Quelle joie de pouvoir être entendu et écouté dans ma vulnérabilité (peur, tristesse, colère, haine...) et de pouvoir le relier à nos aspirations communes d'amour, de paix, de prendre soin !

